

## 夢先生プロフィール



うめはら れいな  
梅原 玲奈

東京都出身。小学 4 年生でアルペンスキーを始め、高校 3 年時に全日本スキー選手権大会・大回転で優勝。同年に日本代表に初選出されました。2003 年には全日本スキー選手権大会・回転で優勝。アジア競技大会とユニバーシアード競技大会の日本代表に選出され、アジア競技大会では大回転で優勝を果たしました。2008 年にアルペンスキーからスキークロスの転向。翌 2009 年に日本代表に選出され、ワールドカップや世界選手権など国際大会で活躍しました。その活躍が認められ、2017 年に全日本スキー連盟 SNOW AWARD 優秀選手賞を受賞。2018 年に平昌オリンピックに出場しました。同年 5 月に選手を引退し、指導者として活動を始めました。